



Infrastruttura

- 2 campi in erba sintetica (coperti l'inverno)
- 1 campo di Pickleball
- 1 area per condizione fisica
- Lounge bar
- Spogliatoio

Dove siamo



Via Stazione, 6532 Arbedo-Castione
Tel: 079 452 83 89
fabien.guillot@sunrise.ch
www.arbedo-castione.tennis

Calendario

- 17.06 - 21.06.2024
- 24.06 - 28.06.2024
- 01.07 - 05.07.2024
- 08.07 - 12.07.2024
- 15.07 - 19.07.2024
- 22.07 - 26.07.2024
- 12.08 - 16.08.2024
- 19.08 - 23.08.2024

In caso di cattive condizioni meteorologiche, il programma può subire qualche modifica

comercard

HEAD®

Salvioni
arti
grafiche



TENNIS & LINGUE 24

Unisci allo sport, gioco e studio e trascorri una settimana all'insegna del divertimento e dell'apprendimento!

Mini Tennis

Riservato ai bambini dai 4 ai 6 anni
1h30 al giorno, dalle 9:00 alle 10:30

LA formula per i più piccoli. Divertimento e motivazione garantiti!

Questo camp è stato pensato per i più piccoli. I nostri maestri sono formati ad insegnare ai più piccoli e utilizzano la metodologia Kids tennis sviluppata da Swiss Tennis. I bambini impareranno a giocare a tennis in condizioni adatte alla loro età: campi di dimensioni ridotte, con racchette più piccole e con palline più morbide.

Prezzo: CHF 100.-*

Possibilità mattinata intera 09:00 - 11:00:
Mini Tennis & Studio

Formula perfetta per i più piccoli che permette di familiarizzare divertendosi con la lingua inglese o tedesca attraverso giochi e attività ludiche educative!

Corso base per i più piccoli a scelta tra tedesco e inglese.

Prezzo Mini Tennis + Studio: CHF 230.-*

Tennis Semi-Intensivo

Riservato ai ragazzi dai 7 anni
2 ore al giorno, dalle 10:30 alle 12:30

Formula ideale per i ragazzi che desiderano progredire velocemente!

Una sessione di 2 ore ogni mattina, che combina lavoro tecnico e tattico attraverso esercizi divertenti e dinamici che consentono ai giocatori occasionali di progredire rapidamente divertendosi al massimo.

Prezzo: CHF 150.-*

Possibilità mattinata intera 09:00 - 12:30:
Tennis Loisir & studio

Formula adatta ai ragazzi che desiderano partecipare ad un corso base di tedesco o di inglese (livello A1) oppure ad un corso di potenziamento dell'inglese e del tedesco (livello A1.1. a C.1)!

Corso a scelta tra tedesco e inglese.

Prezzo Tennis Loisir & Studio: CHF 290.-*

09:00 - 10:30	Studio (tedesco, inglese)
10:30 - 12:30	Tennis

* Supplemento di CHF 20.- per i non soci

Tennis Intensivo

Riservato ai ragazzi dai 9 anni
5 ore al giorno, giornata intera

Formula ideale per chi vuole migliorare a 360°!

Camp indispensabile per i giovani che desiderano progredire tecnicamente, tatticamente e fisicamente. A partire da un'osservazione personalizzata, alterneremo esercizi al cesto, situazioni di gioco, partite e preparazione fisica adattata. Il maestro definirà con i giocatori 2 o 3 obiettivi per la settimana.

Le qualità fisiche essenziali, come velocità, resistenza, equilibrio, coordinazione e velocità di reazione, vengono lavorate durante tutta la settimana.

Prezzo: CHF 290.-*

Possibilità opzione:
Tennis Intensivo & studio

Formula adatta ai ragazzi che desiderano potenziare anche il loro livello scolastico.

Corso a scelta tra tedesco e inglese.

Prezzo Tennis Intensivo & Studio: CHF 430.-*

09:00 - 12:00	Tennis & condizione fisica
12:00 - 13:30	Pausa pranzo (possibilità di pranzare al club in opzione)
13:30 - 15:30	Tennis
15:30 - 17:00	Studio (tedesco, inglese)

09:00 - 10:30	Tennis
10:30 - 12:00	Studio (tedesco, inglese)